



salle des fêtes
73100 Montcel

REPRISE DES ACTIVITÉS

à partir du mardi 10 septembre 2024

SPORT DIF

MULTISPORT



INITIATION
SPORT-COLLECTIF

5€
la séance

VÉLO



DANSE ZUMBA
COMÉDIE
MUSICALE



PILATES



MARCHE
NORDIQUE



CROSS
ZUMBA
FITNESS



L'association sport'dif du Montcel vous propose des activités sportives pour toute la famille enfants, adolescents, adultes, seniors, personnes en situation de handicap. Prenez soin de votre santé par le sport pour toute la famille avec nous. Venez essayer!

INSCRIPTIONS 2024/2025

Des permanences d'inscriptions auront lieu aux dates suivantes:

- le mardi 3 septembre de 18h à 20h salle des fêtes du Montcel
- le samedi 7 septembre 9h/12h forum des associations du Montcel
- en ligne avec la possibilité de payer en plusieurs fois sur le site: sport-dif-multisport.assocconnect.com

COURS D'ESSAI GRATUIT

TARIFS ANNUELS

1 activité sportive hebdomadaire enfant ou adulte 150€
1 forfait multi-activités enfant ou adulte 270€
+ adhésion annuelle obligatoire par famille 30€

multisport	mardi 16h45/17h45
initiation sport collectif	mardi 18h/19h
Cross-zumba -hit	mardi 19h/20h
renforcement musculaire/pilates/ying-yoga	mardi 20h15/21h15
Pilates/ GYM bien être	mercredi 9h/10h15
école de vélo	mercredi 10h45/12h
danse zumba comédie musicale niveau 1	jeudi 16h45/17h45
danse zumba comédie musicale niveau 2	jeudi 18h/19h
marche nordique	samedi 8h45/11h