

cours enfants / adolescents

Multisports	Mardi	16h45 / 17h45
Initiation sports collectifs	Mardi	18h00 / 19h00
Ecole de vélo	Mercredi	10h45 / 12h00
Danse niveau 1	Judi	16h45 / 17h45
Danse Zumba niveau 2	Judi	18h00 / 19h00
Cross Zumba	Mardi	19h00 / 20h00
Gym Pilates ying yoga	Mardi	20h15 / 21h15
Pilates gym bien-être	Mercredi	09h00 / 10h15
Marche dynamique santé	samedi	08h45 / 11h00

cours adultes / seniors



Tous nos cours sont accessibles aux enfants et adultes en situation de handicap et encadrés par une éducatrice diplômée d'état.

Séance
d'essai
gratuite

300€

L'année
cotisation et adhésion
pour des cours
illimités

180€

L'année
cotisation et adhésion
pour une séance
hebdomadaire

réduction

famille
adhésion
30€

La santé par le sport avec Katia

reprise
des cours
mardi 9 septembre
2025

Retrouvez nous

Saison 2025-2026

inscriptions, plusieurs possibilités :

- Le samedi 6 septembre 2025 de 9h à 12h à la salle des fêtes Jean Blot ou dans le jardin de la mairie du Montcel.
- Lors de votre séance d'essai gratuite, Katia vous remettra les documents d'inscription et réceptionnera les dossiers complets.
- Inscription et paiement possible en ligne sur notre site internet

paiements acceptés:

- chèque
- espèce
- virement



Contactez nous

site internet de sport'dif:

<https://sport-dif-multisport.assoconnect.com>

sportdif73@orange.fr

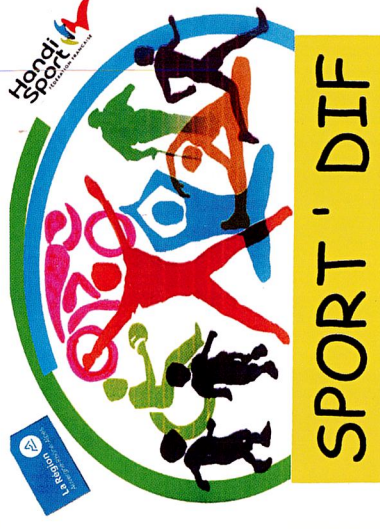
TEL: 06.66.73.09.76

salle des fêtes 73100 Montcel

Pratiquez du sport avec nous près de chez vous

Des cours pour tous les âges

- enfants
- ados
- adultes
- grands-parents



73100 Montcel