

KARATÉ



© Denis Boulanger - FFK - Designed by Zenik



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE



Ne pas jeter sur la voie publique

Rejoignez notre club

KUNSHI NO KEN
KARATE-DO
73100 Le Montcel
SIRET: 822 388 088 00012

06.03.97.41.72

- LE MONTCEL
- PUENY CHATEAUX



Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc ... Il est porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.

À travers le karaté, le jeune pratiquant peut développer dès l'âge de 3 ans ("baby karaté") ses facultés motrices, d'éveil et de concentration qui lui permettront de canaliser son énergie, d'accroître ses réflexes et sa confiance en lui.

La Fédération Française de Karaté compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire.

Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

