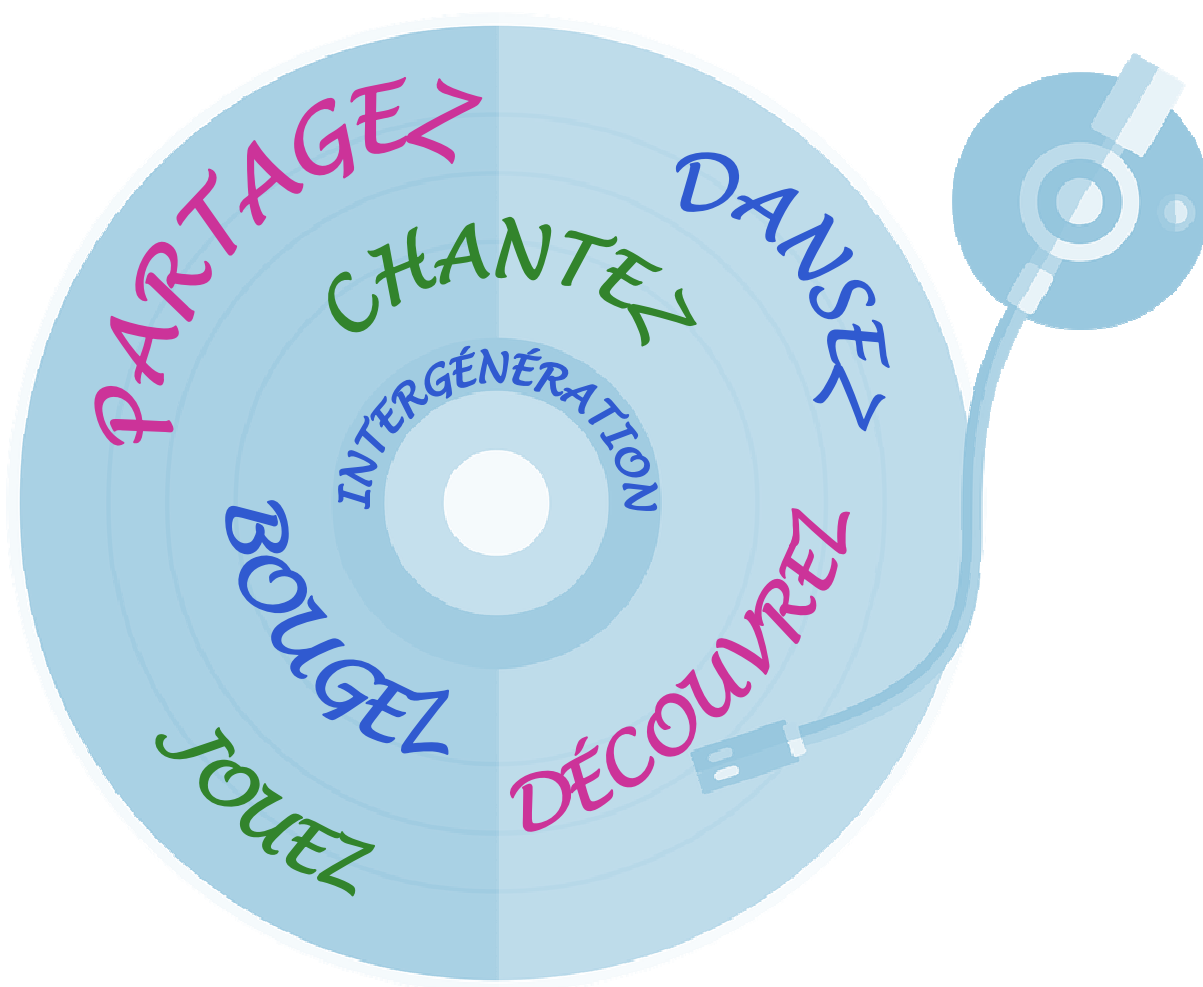


LE MOIS BLEU

DU BASSIN AIXOIS

2 > 31
OCTOBRE
2017



Infos : 04 79 35 61 13 / www.aixlesbains.fr

LA SEMAINE BLEUE



C C @ S

Programme du Mois bleu sur le bassin aixois du 2 au 31 octobre 2017

*Nous vous proposons des moments conviviaux placés sous le signe
du partage et des liens intergénérationnels*

Du mercredi 4 au samedi 28 octobre

- **Exposition « 1 toit 2 générations »** à la bibliothèque municipale du Viviers-du-Lac, 60 rue Antoine Montagnole, Viviers-du-Lac. Ouverture le mardi et le mercredi de 16h à 19h et le samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Du mardi 10 au vendredi 20 octobre

- **Exposition itinérante « Un autre regard sur la santé »** par l'association « Chers Voisins » au 32 rue Édouard Colonne, Aix-les-Bains. Ouverture les mardis de 9h à 17h, les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 10h à 17h.

Du vendredi 13 au vendredi 27 octobre

- **Exposition de peintures** au pavillon Françon du Centre hospitalier Métropole Savoie à Aix-les-Bains, 49 avenue du Grand Port, Aix-les-Bains.

Lundi 2 octobre

- **À 15h30, atelier numérique 3D** à la découverte de l'informatique et des visites de monuments en 3D, à l'Espace public numérique, 4 rue Vaugelas, Aix-les-Bains.

Mardi 3 octobre

- **À 15h30, atelier manuel (réalisation de tableaux en fil tendu)** à la résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1^{er}, Aix-les-Bains.

Mercredi 4 octobre

- **De 8h à 12h**, venez partager un café et découvrir sur le marché d'Aix-les-Bains, place Clemenceau, **un concept qui vous accompagne vers le logement intergénérationnel solidaire**, animé par le dispositif « 1 toit 2 générations ».

Jeudi 5 octobre

- **À 15h, « Tranches de vie », lecture à voix haute et en musique**, par le comédien Pierre Guédon et la musicienne Catherine Gachet à la bibliothèque municipale Lamartine, 2 rue Lamartine, Aix-les-Bains.

Vendredi 6 octobre

- **À 14h, séance de cinéma seniors**, projection de la nouvelle comédie à l'affiche « Ôtez-moi d'un doute » (5 euros). Au cinéma Victoria, 36 avenue Victoria, Aix-les-Bains.

- **À 14h30, quizz de culture générale**, au pavillon Françon du Centre hospitalier Métropole Savoie à Aix-les-Bains, 49 avenue du Grand Port, Aix-les-Bains.

Lundi 9 octobre

- **À 15h30, atelier numérique 3D**, à la découverte de l'informatique et des visites de monuments en 3D, à l'Espace public numérique, 4 rue Vaugelas, Aix-les-Bains.

Mardi 10 octobre

- À 14h30, **grande rencontre en chanson**, avec la participation des structures d'hébergement aixoises et de l'école de Grésy-sur-Aix, animée par monsieur et madame Boubs à la salle polyvalente de Grésy-sur-Aix, 1 place de la Mairie, Grésy-sur-Aix.

Jeudi 19 octobre

- À 10h30, **initiation à la gymnastique douce** par madame Deshouillères, à la salle polyvalente, route de l'Église, Mouxy.

Vendredi 20 octobre

- À 14h30, **thé dansant** animé par Gillou, à l'EHPAD Le Bois Lamartine, montée de la Reine Victoria, Tresserve.

Samedi 21 octobre

- À 14h30, **rencontre musicale** suivie d'un goûter, à l'EHPAD Tiers-Temps, 26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains.

Mardi 24 octobre

- À 12h, **repas Atout'âge**, menu complet à 20 euros avec animation musicale et dansante (inscription avant le jeudi 19 octobre), à l'Hôtel-restaurant Bellevue, 695 route du Revard, Trévignin.

Mercredi 25 octobre

- À 14h30, **rencontre intergénérationnelle « Jeux du monde »** avec les enfants de l'accueil de loisirs « La planète des mômes », suivie d'un goûter, à l'EHPAD Les Jardins de Marloz, 55 avenue du Golf, Aix-les-Bains.

Jeudi 26 octobre

- À 14h30, **grand tournoi de belote** avec différents lots à gagner (paniers garnis, surprises, abonnements de bibliothèque) à la salle Henri Blanc, rue Antoine Montagnole, Viviers-du-Lac (inscription avant le vendredi 13 octobre).

Vendredi 27 octobre

- À 15h, **conférence de la CAMIEG « Les rhumatismes et vous ? »** animée par le Docteur Forestier, médecin rhumatologue, à la résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1^{er}, Aix-les-Bains.

Un atelier pratique de 2 séances de 2h, animé par des masseurs kinésithérapeutes, sera proposé en complément de la conférence les jeudis 16 et 30 novembre en après-midi. Inscription gratuite et obligatoire auprès de la CAMIEG par mail à rhone_prevention@camieg.org ou par téléphone au 04 27 86 49 13 dans la limite des places disponibles.

Cet atelier sera l'occasion de vous conseiller et de vous proposer des exercices qui vous accompagneront vers une mobilité articulaire plus confortable.

Mardi 31 octobre

- De 10h à 12h, **rencontre intergénérationnelle autour des jeux avec les jeunes d'Atout'âge** à la résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1^{er}, Aix-les-Bains.

Il est souhaité de s'inscrire aux différentes rencontres, ouvertes à tous, auprès du CCAS au 04 79 35 61 13.

