



PLANNING HEBDOMADAIRE DE LA SALLE DU HAUT

Tel 04 79 63 50 83
 fax 04 79 63 51 54

ANNEE 2018-2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H00 30						LOCATION	LOCATION
45							
9H00							
15							
30							
45							
10H00			GYMNASTIQUE Senior				
15							
30							
45							
11H00							
15							
30							
45							
13H00							
15							
30							
45							
14H00			KARATE MS à CP				
15							
30			KARATE CE1 à 4ème				
45							
15H00			KARATE compétiteurs et initiation				
15							
30							
45							
16H00							
15							
30							
45							
17H00		KARATE CE1/CE2	CARROUSEL stretching	KARATE CE1/CE2	CARROUSEL Yoga		
15							
30							
45							
18H00		KARATE CM1 à 4ème		KARATE CM1 à 4ème	LOCATION		
15							
30	CARROUSEL Sophrologie	KARATE ados- adultes	CARROUSEL Yoga				
45							
19H00							
15							
30							
45							
20H00							
15							
30							
45							
21H00		KARATE Karaté-contact					
15							
30							
45							
22H00							
15							
30							
45							