

PLANNING HEBDOMADAIRE DE LA SALLE DU HAUT

ANNEE 2021-2022

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE								
8H00	30							LOCATION								
	45															
9H00	15			SPORT'DIF marche bien être (selon météo)			LOCATION ou SPORT'DIF (selon dispos)									
	30															
	45															
10H00	15			SPORT'DIF préparation physique (saison hivernale)			LOCATION									
	30															
	45															
11H00	15								LOCATION							
	30															
	45															
12H00										LOCATION						
13H00	15			KARATE CE1 à CM2												
	30															
	45															
14H00	15			KARATE compétition (prépa physique & mentale)							LOCATION					
	30															
	45															
15H00	15											LOCATION				
	30															
	45															
16H00	15												LOCATION			
	30															
	45															
17H00	15		KARATE Enfants avancés	CARROUSEL stretching	KARATE Enfants avancés	CARROUSEL Yoga		LOCATION								
	30															
	45															
18H00	15													LOCATION		
	30															
	45															
19H00	15		KARATE ados- adultes	CARROUSEL Yoga	KARATE préparation physique (Karaté-training)	KARATE Ados- adultes Tradit./self Def.	LOCATION									
	30															
	45															
20H00	15	LES SOCKS chorale							LOCATION							
	30															
	45															
21H00	15									LOCATION						
	30															
	45															
22H00	15										LOCATION					
	30															
	45															