

LE DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023 PUGNY-CHATENOD

CITY STADE OU SALLE POLYVALENTE EN FONCTION DE LA METEO !



L'ensemble des DONS sera reversé au service oncologie de l'hôpital d'Aix les Bains et à l'association BIVOUAC & MOI qui offre à des personnes suivies pour le cancer une aventure humaine en montagne !

Octobre Rose



Cancer du sein

on ne lâche rien

PROGRAMME

RESTAURATION

9H00-11H00 PETIT DEJ'

11H00-17H00 BUVETTE

12H00-14H00 REPAS / ASSIETTE FROIDE, FROMAGE & DESSERT

SUR RESERVATION / 06 78 94 12 80 / 06 88 49 83 33

12€

10H00-12H00 démonstration sur buste «auto-dépistage»
par un oncologue de l'hôpital d'Aix les Bains

ACTIVITES

09H30-10H30 COURS DE STRONG

10H00-11H30 MARCHÉ SANTÉ

10H30-11H00 DEMO DANSE EN LIGNE

11H00-12H00 ZUMBA

14H30 -16H00 MARCHÉ DECOUVERTE

15H00 -16H00 DANSE CLASSIQUE / MAINTIEN SENIORS

15H30-17H00 STREET ART ENFANTS / MAQUILLAGE

14-17H - BAPTEME DE PARAPENTE

60 € RESA/ 06 88 20 66 67

GRAND LAC
Vélodéa

10H00-16H00 INITIATION AU VELO ELECTRIQUE

RESERVATION 06 88 20 66 67

1 TEE SHIRT
+ ACCES A TOUTES
LES ACTIVITES SPORTIVES



BIEN-ETRE (PARTICIPATION LIBRE)

10H00-16H30

MASSAGES , AMMA , TAO LIFT, REFLEXOLOGIE

AMANDINE DAM, SOLENE FICHO, ISALINE GINDRE RESERVATION / 06 23 36 56 96

REFLEXOLOGIE, PATHOLOGIES LOURDES

LAURENCE METAYER RESERVATION/ 06 22 36 75 40



18H00 CONCERT DE LA CHORALE DE GRUFFY A L'EGLISE

PRESENCE ET PARTICIPATION ACTIVE

DE CHARLENE JOANNARD CERAMISTE,

LES ATELIERS DU CAP,

LE REVARD ARGENTE, LA BIBLIOTHEQUE, L'APE,

L'ASSOCIATION DE LA CANTINE

RENSEIGNEMENTS

BARBARA 06 81 83 60 82

PHILIPPE 06 88 20 66 67